

## RULA: RAPID UPPER LIMB ASSESSEMENT

### > UTILISATION ET BUTS DE LA DEMARCHE :

Mettre en place un outil de cotation ergonomique des postes de travail pour établir rapidement une cartographie des postes où le risque de troubles musculo squelettiques est important.

### > OBJECTIFS :

**Savoir** : Acquérir les principes de la cotation des postes de travail

**Savoir faire** : les transposer sur des cas concrets en atelier ou sur vidéo

**Savoir être** : utiliser l'outil à posteriori. A la fin de la formation, les stagiaires seront capables de coter des postes de travail et d'établir une cartographie générale.

### > PUBLIC CONCERNE :

Techniciens, Ingénieurs, membres des CHSCT ou HSE et encadrants de production en charge de projets d'études de postes de travail ou de reconfiguration.

### > PRE-REQUIS :

Notions en ergonomie des postes de travail

### > DURÉE :

1 journée.

### > LANGUES :

Français – Anglais – Italien

### > PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

Présentation de la méthode

Les chaînes cinétiques humaines CCO et CCF

Le principe de cotation des chaînes

Les critères de cotation

La cotation de la cco

La cotation de la ccf

La note globale

Le plan d'actions

Travaux pratiques :

Cotation de postes de travail en atelier ou en vidéo.

### > MÉTHODE D'ÉVALUATION :

Certificat de formation du MTM Productivity Group.

### > SUPPORT PÉDAGOGIQUE :

Manuel pédagogique + porte document + kit de prise de notes + application Excel

### > TYPE DE FORMATION :

Intra ou interentreprises

### > ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION IN SITU :

Nous consulter pour obtenir un devis.